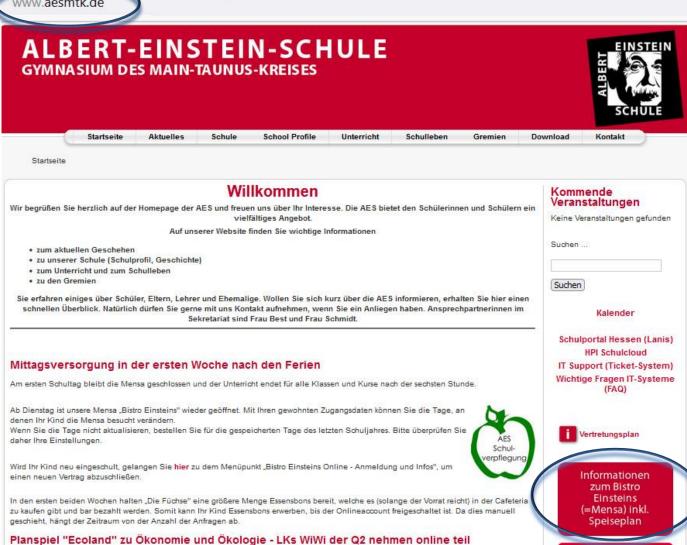
Gehen Sie zunächst auf die Homepage der Albert-Einstein-Schule www.aesmtk.de und klicken Sie unten rechts auf den Button "Informationen zum Bistro Einsteins inkl. Speiseplan"

www.aesmtk.de



Kurz ver den Semmerferien nahmen die heiden O3 I Kr von Frau und Herrn Herrmann teil an einem anline Plansniel namens "Frauland". Die

Informationen

- Unter "Bistro Einsteins (Mensa) Speiseplan" können Sie den aktuellen Speiseplan oder den Speiseplan bis zu vier Wochen im Voraus einsehen. (siehe nächste Seite)
- Ist Ihr Kind noch nicht für das Mittagessen angemeldet, so können Sie in diesem Menü "Bistro Einsteins Online Anmeldung und Infos" den Onlineantrag ausfüllen, (anschließend ausdrucken, unterschreiben und in der Cafeteria abgeben).
 - Bestehende Verträge können hier eingesehen und verändert werden.
- Verträge, die vor April 2015 abgeschlossen wurden laufen zum Schuljahresende aus, unter "Bistro Einsteins Online Verlängerung" können Sie den Vertrag für eine Verlängerung ausdrucken. Bitte geben sie ihn ausgefüllt und unterschrieben in der Cafeteria ab.

Verpflegung

Cafeteria und Bistro Einsteins (=Mensa)

Die Cafeteria der AES ist täglich von 7.30 bis 14.10 Uhr geöffnet. Vor Schulbeginn könnt Ihr hier schon ein leckeres Frühstück bekommen: Müsli, Milch, Kakao, Kaffee (ab Oberstufe), Obst, Brötchen, Laugengebäck und Croiseants.

Ab 11.20 Uhr gibt es täglich einen warmen Snack, Salat, Brötchen und auch Süßigkeiten als Nachtisch. In der Cafeteria wird mit Bargeld bezahlt.

Die Albert-Einstein-Schule trägt das Teilzertifikat "Ernährung", die Füchse (Cafe – Restaurant: Zu den Füchsen) versorgen und bekochen uns nach dem Konzept der "Gesundheitsfördernden Schule", dazu gehört auch der "Zuckerfreie Vormittag", sodass einige Getränke und Speisen in der Cafeteria erst ab 11.20 Uhr erhältlich sind. Stilles oder sprudelndes Wasser erhaltet ihr kostenlos im Bistro Einsteins, in der Cafeteria und im Ruhebereich der 200er Ebene.

Mittagessen gibt es täglich von 11.35 Uhr bis 14 Uhr im Bistro Einsteins.

Wahlmöglichkeiten im Bistro Einsteins:

- · Menü mit Getränk und einer Nachspeise oder kleinem Salat
- Salatteller All you can eat' mit Getränk und Nachspeise
- Nudelbar "All you can eat" mit zwei verschiedenen Saucen, davon ist eine fleischlos; inklusive Getränk und einem Beilagensalat oder einer Nachspeise
- zusätzlicher Beilagensalat (zum Preis von 1 € übers Internet buchbar)



Eine Mahlzeit im Bistro Einsteins kostet 4,20Euro, jedes Gericht wird vom Main-Taunus-Kreis mit 0,58 Euro bezuschusst. Essensbestellungen können bis Dienstag, 20 Uhr für die Folgewoche aufgegeben werden. Die Füchse halten täglich in der Cafeteria eine begrenzte Menge an Bons für Spontanessen bereit. Die Ausgabe bestellter Mahlzeiten erfolgt nach Vorlage des Schülerausweises bzw. des Mensaausweises.

Die Bestellung und Abrechnung der Mahlzeiten im Bistro Einsteins erfolgt über das Internet. Informationen über die Anmeldung zur Schulverpflegung finden Sie unter dem Punkt "Hilfe bei der Anmeldung im Bistro Einsteins", Antworten auf häufig gestellte Fragen erhalten Sie unter "FAQ Bistro Einsteins".

Gut ist gut, aber besser ist besser!

Wir brauchen Eure und Ihre Ideen und Anregungen aber auch Lob und Kritik um Gutes beizubehalten und um uns in Eurem und Ihrem Sinne weiterentwickeln zu können.

Habt Ihr / haben Sie Interesse uns zu unterstützen, dann kommen Sie einfach zu unserem nächsten Treffen oder schreibt / schreiben Sie uns eine E-Mail an: Mittagsversorgung@aesmtk.de

Bistro Einsteins (Mensa) - Speiseplan

Bistro Einsteins Online - Zugang und Anmedung

Bistro Einsteins Online - Kündigung

Hilfe bei der Anmeldung im Bistro Einsteins

FAQ Bistro Einsteins

Mensaordnung

Nach der Eingabe der gewünschten Kalenderwoche öffnet sich eine pdf-Datei mit dem Speiseplan der entsprechenden Woche



Speiseplan Bistro Einsteins 10.-14.01.2022



	Normales Menü	Vegetarisch	Pasta	Salat	Dessert
Montag 10.01.2022	Schupfnudelpfanne ^{A.C} mit Gemüse und Kräuter-Quark- Dip ^F		Nudeln ^A mit Tomaten-Basilikum ^F - oder Schinken _{2,3,10} -Sahne ^F -Soße	***	Apfelkompott 3
Dienstag 11.01.2022	Schnitzel "Wiener Art" ₁₀ mit Brokkoli-Gemüse ^F und Püree ₃ ^F	Sellerie Schnitzel	Tricolore ^A mit Tomaten-Mozzarella ^F - oder Champignon ^F -Soße	***	Schokopudding ^F
Mittwoch 12.01.2022	Kartoffelpuffer ^{A,C} mit Apfelmus ₃	Iotares	Nudeln ^A mit Hackfleisch ₁₀ - oder Spinat- Käse ^{A,F} - Soße	***	Obst
Donnerstag 13.01.2022	Cevapcici ^{A.C.I} mit Balkanreis und Tsatsiki ^F	Pan. Feta ^{A.C.F}	Nudeln ^A mit Tomaten ^F - oder Käse- Sahne ^{A,F} - Soße	***	Vanille Joghurt ^F mit Knuspermüsli ^{A,L}
Freitag 14.01.2022	Gebackenes Fischfilet ^{A,D,F,I} mit Blattspinat-Sahnesoße ^F und Kartoffeln	Gemüsepuffer ^{A.C.H}	Spaghetti ^A mit Bolognese ₁₀ -oder Pesto ^{C,F,G} - Soße	***	Obst

Für die Vollständigkeit und Richtigkeit der Allergene wird keine Haftung übernommen.

Änderungen vorbehalten!!!

Bei Allergien wenden Sie sich bitte immer an das Personal!!!

Allergene:

A: Getreide; B: Krebstiere; C: Eier; D: Fische;

E: Soja; F: Milch; G: Erdnüsse; H: Sellerie; I: Senf; J: Sesam;

K: Weichtiere; L: Schalenfrüchte; M: Schwefeldioxid; N: Lupine

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe:

1 ="mit Farbstoff" 2="konserviert" 3="mit Antioxidationsmittel" 4="mit Geschmacksverstärker" 5="geschwefelt" 6=geschwärzt 7="gewachst" 8="mit Phosphat" 9="mit Süßungsmittel" 10=Schweinefleisch

Möchten Sie einen neuen Vertrag abschließen, können Sie dies unter "Neuanmeldungen" erledigen.

Unter "Vertragsverlängerungen und –änderungen" können Sie sich einloggen, um Menüs zu bestellen, zu verändern oder zu stornieren.

Wenn Sie einen bestehenden Vertrag kündigen möchten, finden Sie unter "Kündigung des Vertrages" eine Vorlage für ein Kündigungsschreiben. Kündigungen sind zum Monatsende möglich, unabhängig davon können Sie einen Vertrag über die Menübuchung für bestimmte Tage, eine bestimmte Zeitspanne und generell stilllegen.



Die Anmeldung zum Mittagessen erfolgt ab dem gewünschten Termin.

Die Tage, an denen Ihr Kind das Bistro Einsteins besucht, können Sie natürlich auch nachträglich verändern.

Der Schülerausweis ist auch gleichzeitig die Chipkarte für das Bistro Einsteins.

Hat Ihr Kind (noch) keinen Schülerausweis, so erhält er/sie einen provisorischen Ausweis (ebenso wie Gäste und Lehrer/innen).

Das Feld <u>Schülerausweis-</u> nummer lassen Sie einfach frei.

Den ausgefüllten Vertrag geben Sie bitte in der Cafeteria ab.

Bistro Einsteins



Verbindliche Anmeldung zum Mittagessen 2014-09-07



Bitte füllen Sie den Antrag aus und vergessen nicht, ihn anschließend abzusenden. Zeitraum der Anmeldung zum Mittagessen Start- und Enddatum ▼ -Das Essen wird bestellt für: (Preise) Nachname, Vorname: Klasse bitte wählen... ▼ Schülerausweis-(Wo finde ich diese?) Nummer Abonnement der Tage und des gewünschten Menüs Montag Dienstag Mittwoch Donnerstag Freitag bitte wählen ▼ bitte wählen ▼ bitte wählen ▼ bitte wählen... ▼ bitte wählen ▼ Gewünschtes Menü: Normales Menü An Tagen ohne Bestellung darf mein Kind ein zusätzliches Essen in Spontanes Essen: Anspruch nehmen (Angebot nur solange Vorrat reicht). Kontaktdaten Erziehungsberechtigte(r) / Vertragspartner der Essensbestellung Nachname, Vorname: Straße u. Hausnummer: PLZ u Ort: Telefonnummer: E-Mail: Das Essensgeld soll monatlich von folgendem Konto abgebucht werden: (Datensicherheit?) IBAN: Kontoinhaber: BIC: Name Kreditinstitut:

Haben Sie weitere Fragen?

erhalten Sie weitere
Informationen über das
Bistro Einsteins und die
Nutzung des Bestellsystems.

Verpflegung

Cafeteria und Bistro Einsteins (=Mensa)

Die Cafeteria der AES ist täglich von 7.30 bis 14.10 Uhr geöffnet. Vor Schulbeginn könnt Ihr hier schon ein leckeres Frühstück bekommen: Müsli, Milch, Kakao, Kaffee (ab Oberstufe), Obst, Brötchen, Laugengebäck und Croissants.

Ab 11.20 Uhr gibt es täglich einen warmen Snack, Salat, Brötchen und auch Süßigkeiten als Nachtisch. In der Cafeteria wird mit Bargeld bezahlt.

Die Albert-Einstein-Schule trägt das Teilzertifikat "Ernährung", die Füchse (Cafe – Restaurant: Zu den Füchsen) versorgen und bekochen uns nach dem Konzept der "Gesundheitsfördernden Schule", dazu gehrt auch der "Zuckerfreie Vormittag", sodass einige Getränke und Speisen in der Cafeteria erst ab 11.20 Uhr erhältlich sind. Stilles oder sprudeIndes Wasser erhaltet ihr kostenlos im Bistro Einsteins, in der Cafeteria und im Ruhebereich der 200er Ebene.

Mittagessen gibt es täglich von 11.35 Uhr bis 14 Uhr im Bistro Einsteins.

Wahlmöglichkeiten im Bistro Einsteins:

- · Menü mit Getränk und einer Nachspeise oder kleinem Salat
- . Salatteller All vou can eat' mit Getränk und Nachspeise
- Nudelbar "All you can eat" mit zwei verschiedenen Saucen, davon ist eine fleischlos; inklusive Getränk und einem Beilagensalat oder einer Nachspeise
- zusätzlicher Beilagensalat (zum Preis von 1 € übers Internet buchbar)



Eine Mahlzeit im Bistro Einsteins kostet 4,20Euro, jedes Gericht wird vom Main-Taunus-Kreis mit 0,58 Euro bezuschusst. Essensbestellungen können bis Dienstag, 20 Uhr für die Folgewoche aufgegeben werden. Die Füchse halten täglich in der Cafeteria eine begrenzte Menge an Bons für Spontanessen bereit.

Die Ausgabe bestellter Mahlzeiten erfolgt nach Vorlage des Schülerausweises bzw. des Mensaausweises.

Die Bestellung und Abrechnung der Mahlzeiten im Bistro Einsteins erfolgt über das Internet. Informationen über die Anmeldung zur Schulverpflegung finden Sie unter dem Punkt, Hilfe bei der Anmeldung im Bistro Einsteins", Antworten auf häufig gestellte Fragen erhalten Sie unter "FAQ Bistro Einsteins".

Gut ist gut, aber besser ist besser!

Wir brauchen Eure und Ihre Ideen und Anregungen aber auch Lob und Kritik um Gutes beizubehalten und um uns in Eurem und Ihrem Sinne weiterentwickeln zu können.

Habt Ihr / haben Sie Interesse uns zu unterstützen, dann kommen Sie einfach zu unserem nächsten Treffen oder schreibt / schreiben Sie uns eine E-Mail an: Mittagsversorgung@aesmtk.de

Informationen des Gremiums "Schulverpflegung"

Corona-bedingtes Hygienekonzept für Mensa und Cafeteria

Bistro Einsteins (Mensa) - Speiseplan

Bistro Einsteins Online - Zugang und Anmedung

Bistro Einsteins Online - Kündigung

Hilfe bei der Anmeldung im Bistro Einsteins

FAQ Bistro Einsteins

Mensaordnung

Die Albert-Einstein-Schule trägt das Teilzertifikat 'Ernährung' im Rahmen des KM Erlasses

Die Füchse versorgen und bekochen uns nach dem Konzept der "Gesundheitsfördernden Schule"





1	
	100000

"Gute Gesundheit unterstützt erfolgreiches Lernen. Erfolgreiches Lernen unterstützt die Gesundheit. Erziehung und Gesundheit sind untrennbar." Desmond O`Byrne (Leiter der Abteilung für Gesundheitsförderung, WHO/Genf).

Lebensmittelgruppe	Häufigkeit	Beispiele zur praktischen Umsetzung	
Getreide, Getreideprodukte	20 x abwechselnd		
und Kartoffeln	Speisekartoffeln	Pellkartoffeln, Salzkartoffeln, Folienkartoffeln, Püree, Kartoffelsalat	
	Parboiled Reis	Reispfanne, Wokgerichte	
	Teigwaren und andere Getreideprodukte	Lasagne, Couscous-Salat, Hirseauflauf, Grünkern- Bratlinge, Polentaschnitten	
	davon:		
	- mind. 4 x Vollkornprodukte	Vollkornteigwaren, Vollkornpizza, Naturreis	
	- max. 4 x Kartoffelerzeugnisse	Halbfertig- oder Fertigprodukte, z.B. Kroketten, Pommes frites, Kartoffelecken, Reibekuchen, Gnocchi, Püree, Kloße	
Gemüse und Salat	20 x	gegarte Möhren, Kohlrabi, Brokkoli, Gemüsela- sagne, gefüllte Paprika (oder Zucchini, Aubergi- nen), Erbsen-, Linseneintopf, Ratatouille, Wokgemüse	
	davon mind. 8 x Rohkost oder Salat	Tomatensalat, Gurkensalat, gemischter Salat, Krautsalat	
Obst	mind. 8 x	Obst im Ganzen, geschnittenes Obst, Obstsalat	
Milch und Milchprodukte	mind. 8 x	in Aufläufen, Salatdressings, Dips, Soßen, Joghurt- oder Quarkspeisen	
Fleisch, Wurst, Fisch, Ei	max. 8 x Fleisch	Putenbrust, Hähnchenschnitzel, Rinderroulade, Schweinebraten	
	davon max. 4 x Fleischerzeugnisse inkl. Wurstwaren	Hackfleischsoße, Frikadellen, Wurst im Eintopf, Bratwurst	
	mind. 4 x Seefisch	Seelachsfilet, Fischburger	
	davon 1 bis 2 x fettreicher Seefisch	Lachslasagne, Heringssalat, Makrele	
	max. 2 Ei-Gerichte	Omelette, Rührei	
Fette und Öle	Rapsöl ist Standardöl		
Getränke	20 x	Trink-, Mineralwasser	

Zu dem Konzept der "Gesundheitsfördernden Schule" gehört auch der "Zuckerfreie Vormittag" in der Cafeteria.

Daher sind einige Getränke und Speisen erst ab 11.20 Uhr erhältlich.



Die Tabelle orientiert sich an den "Qualitätsstandards in der Schulverpflegung", Deutsche Gesellschaft für Ernährung, Bundesministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Verbraucherschutz, herunterzuladen unter www.schuleplusessen.de



Auf einen Blick

- Anmeldung auf der Homepage unter www.aesmtk.de unten rechts >>Informationen zum Bistro Einsteins< Der Preis für ein Menü im Bistro Einsteins beträgt 4,20 Euro
 - Essensbestellungen können Sie bis Dienstag, 20 Uhr für die
 - Stornierungen sind bis 7 Uhr am entsprechenden Tag Folgewoche aufgeben.
 - möglich.
 - Haben Sie Fragen, Probleme oder Anregungen, dann wenden Sie sich bitte an Frau Jonescheit: Bei Fragen zu Ihren Bestellungen, Ihrem Vertrag oder der mittagsversorgung@aesmtk.de
 - Abrechnung wenden Sie sich bitte an Frau Fuchs catering-zdf@web.de

Liebe Schüler/innen, liebe Eltern!



Wer hat Lust im Gremium AES Schulverpflegung

mitzuarbeiten?

Wir brauchen Eure und Ihre Ideen und Anregungen aber auch Lob und Kritik um Gutes beizubehalten und um uns in Eurem und Ihrem Sinne weiterentwickeln zu können.



Wir freuen uns auf Euch und auf Sie!

Schreibt/schreiben Sie uns eine Email an <u>mittagsversorgung@aesmtk.de</u> oder kommt/kommen Sie einfach zu unserem nächsten Treffen. Die Termine werden in Kürze auf der Homepage veröffentlicht http://www.aesmtk.de/cms/index.php/gremien/ak-verpflegung.