

## **Schulsanitätsdienst erhält professionelle Schulung vom Roten Kreuz**

Am Freitag, den 14. November 2025, durfte der Schulsanitätsdienst der Albert-Einstein-Schule unter Leitung von Herrn Konertz wertvolle Unterstützung durch Sanitäter des Roten Kreuzes aus Schwalbach erfahren. Im Rahmen einer praxisorientierten Fortbildung wurden die Schulsanitäter in die Feinheiten der medizinischen Erstversorgung eingewiesen.

Zunächst erhielten die Schülerinnen und Schüler einen informativen Fachvortrag über die Grundlagen der medizinischen Erstversorgung von Notfallpatienten. Im Anschluss ging es ans Eingemachte: Gemeinsam mit den erfahrenen Sanitätern wurden alltägliche Fallbeispiele durchgespielt und nach dem bewährten ABCDE-Schema – einem systematischen Verfahren zur Ersteinschätzung von Patienten – bearbeitet. Durch das Üben an praktischen Beispielen konnten die Schulsanitäter ihr theoretisches Wissen praktisch sichern und vertiefen sowie sich auf komplexere Notfälle vorbereiten.

Im nächsten Schritt wurde ein solch komplexerer Notfall simuliert: Ein Treppensturz in der Schule. In diesem Fall ging man von einer Hüftfraktur des "Verletzten" aus. Fokussiert wurde sich auf die professionelle Erstversorgung, die Systematisierung der Patienteneinschätzung und die koordinierte Arbeit mit dem Rettungsdienst. Die anschließende Versorgung konzentrierte sich hier besonders auf den schonenden Transport des Patienten mit einer Vakuummatratze, um zusätzliche Verletzungen zu vermeiden. Die Schulsanitäter konnten unter realistischen Bedingungen üben, wie sie den Patienten sicher und behutsam in den Rettungswagen transportieren.

Zum Abschluss der Schulung erhielten die Schulsanitäter eine ausführliche Vorstellung des gesamten medizinischen Materials, das im Rettungswagen verwendet wird. Die praxisorientierte Fortbildung ermöglichte es den Teilnehmern, sowohl ihre theoretischen Kenntnisse als auch ihre praktischen Fähigkeiten zu erweitern und sich optimal auf den Ernstfall vorzubereiten.

Die Schulung war ein voller Erfolg, und es ist bereits geplant, die Zusammenarbeit mit dem Roten Kreuz weiter fortzusetzen. Geplant ist, diesen wertvollen Austausch einmal pro Schulhalbjahr zu wiederholen, um den Schulsanitätern kontinuierlich neustes medizinisches Fachwissen und Material zur Verfügung zu stellen und Lust auf Mehr, vielleicht auf nach dem Abitur, zu machen.

Ein herzliches Dankeschön an das Team des Roten Kreuzes aus Schwalbach für die professionelle Unterstützung und das Engagement!