

70. THEMA: SCHNUPPERKURS TENNIS

ZIELGRUPPE: STUFEN 5-10; ANFÄNGER UND LEICHT FORTGESCHRITTENE

VORAUSSETZUNGEN: SPASS AN BEWEGUNG IM FREIEN

- **SPORTKLEIDUNG**
- **SANDPLATZTENNISCHUHE**

PROJEKTDESCHEIBUNG UND VERLAUF

Dieses Projekt soll Anfängern und leicht fortgeschrittenen Schülern die Möglichkeit geben, den Sport und die Spielregeln (besser) kennen zu lernen. Von Montag bis Mittwoch wollen wir gemeinsam den Spaß am Tennis entdecken. Geschicklichkeit, Grundtechniken und Koordination sollen geschult werden.

Was wir machen werden?

Wir werden euch einige Grundschnläge zeigen, wie z.B. die Vorhand, die Rückhand, den Aufschlag, Volley und den Schmetterball.

Da wir am Mittwoch ein kleines Match vorbereiten, werden wir euch auch die Zählweise des Tennisspiels beibringen.

Natürlich gibt es zum Schluss auch einen Preis für den Gewinner.

Unter anderem haben wir auch ein paar Geschicklichkeitsspiele vorbereitet, um den Spaßfaktor hoch zu halten.

Wir bitten euch ausreichend Essen und Getränke mitzubringen, damit ihr von 8.00 – 13.00 Uhr gut versorgt seid.

Ablauf:

Montag: Kennenlernen, Aufwärmen, Geschicklichkeitsübungen, Grundschnläge

Dienstag: Aufwärmen, Spiele, Vor- und Rückhand, Aufschlag, Volley

Mittwoch : Aufwärmen, Match

MÖGLICHE KOSTEN: