



THEMA: BASKETBALL

ZIELGRUPPE: SCHÜLERINNEN UND SCHÜLER DER KLASSENSTUFEN 5 UND 6

VORAUSSETZUNGEN: INTERESSE AN BASKETBALL;

BEREITSCHAFT ERNSTHAFT MITZUARBEITEN

PROJEKTBSCHREIBUNG UND VERLAUF

Täglich:

Vorbesprechung (Tagesprogramm)
Aufwärmen ohne und mit Ball
Techniktraining
Spiel

Montag, 06.07.2009

Feststellung der Fähigkeiten, Fertigkeiten und Interessen
Technische Grundlagen (Übungs- und Spielformen)
Zusammenspiel im Zweier- und Dreierteam

Dienstag, 07.07.2009

Technik: Festigung und Variation
Taktik: Standardsituationen
Kondition/Ausdauer: Waldlauf

Mittwoch, 08.07.2009

Mannschaftstaktik
Turnier
Abschlussbesprechung

MÖGLICHE KOSTEN: VORAUSSICHTLICH KEINE