

# 5.

THEMA:

Bondi Beach, Copacabana oder Timmendorfer Strand...

## Beachvolleyball an der AES

### ZIELGRUPPE & VORAUSSETZUNGEN:

Wenn Ihr

- Schüler der Klassen 9 oder 10 seid,
- motiviert seid,
- Lust habt, Euch zu bewegen, Euch anzustrengen,
- die Grundtechniken des Volleyball (oberes und unteres Zuspiel) sicher beherrscht
- etwas lernen
- und Spaß haben wollt,

dann seid Ihr beim Beachvolleyball Projekt an der AES genau richtig!

### PROJEKTBE SCHREIBUNG UND VERLAUF

#### Geplante Inhalte:

- Kennenlern- & Aufwärmspiele
- Festigung der Grundtechniken (oberes und unteres Zuspiel)
- Einführung und Üben verschiedener Beachtechniken wie Poke Shot, Cut, Tomahawk
- Vermittlung von Beachvolleyball Regeln im Unterschied zum Hallenvolleyball
- Spielzüge
- Spiel
- Turnier
- Dokumentation des Projekts

**MÖGLICHE KOSTEN: KEINE**