

# **45.** THEMA: FUSSBALL

**ZIELGRUPPE: 5.- 7. KLASSE**

**VORAUSSETZUNGEN: SPASS AM FUSSBALL UND ETWAS ERFAHRUNG.**

## **PROJEKTDESCHREIBUNG UND VERLAUF**

Wir werden verschiedene Übungen zur Verbesserung der Koordination und der gesamten Motorik machen und Tipps für das tägliche Training zu Hause geben. Außerdem werden wir Pass –und Schusstraining mit euch machen und weitere Spiele mit dem Ball machen, wo ihr unter anderem eure Ballführung verbessern könnt. Gegen Ende werden wir eine „Olympiade“ mit euch durchführen. Und natürlich wird am Ende jedes Übungseinheit immer Fußball gespielt, um das Erlernete im Spiel umzusetzen.

**MÖGLICHE KOSTEN:**

**KEINE**