

40. THEMA: HIP-HOP

ZIELGRUPPE: Klassen 7-10

VORAUSSETZUNGEN: ---

Anfänger und Fortgeschrittene werden bei Projektbeginn in zwei Leistungsgruppen eingeteilt

PROJEKTDESCHEIBUNG UND VERLAUF

Montag: 9.00 Uhr – 12.00 Uhr

- Vorstellungsrunde
- Einteilung in Anfänger/Fortgeschrittene
- Warm-up
- Erstellen einer Choreographie

Dienstag: 09.00 – 12.00 Uhr

- Warm-up und stretching mit Erklärung der dabei angesprochenen Muskelgruppen
- Entstehung und Geschichte des Hip-Hop
- Erstellen einer Choreographie

Mittwoch: 09.00 – 12.00 Uhr

- Warm-up und stretching
- Weiterarbeiten an der Choreographie
- Planung des Auftritts am Schulfest (Outfit, usw)

MÖGLICHE KOSTEN:

3-5 € (Fahrtkosten für externe Trainer)